

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 42.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что
XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- 1 +
- а) Милан и Кортина-д'Ампеццо
 - б) Стокгольм и Оре
 - в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
 - г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

-
- а) водой
 - б) солнцем
 - в) воздухом
 - г) холодом

1 + 3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции? а) высокий

- б) средний
- в) низкий
- г) любой

4. К циклическим видам спорта относятся:

- 1 +
- а) дзюдо, бокс, фехтование
 - б) хоккей, волейбол, футбол
 - в) плавание, лыжные гонки
 - г) сёрфинг, скейтбординг

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега
будет более эффективным?

- 1
- а) в положении сидя
 - б) в положении стоя
 - в) в ходьбе
 - г) в положении лёжа

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- 1 + а) в 2008 году
 б) в 2014 году
 в) в 2018 году
 г) в 2020 году

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- 1 + а) акватлон
 б) дуатлон
 в) триатлон
 г) пентатлон

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- 0 — а) дзюдо
 б) самбо
 в) карате
 г) ушу

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- 1 + а) гонки на колесницах
 б) бег на 1 стадий
 в) панкратион
 г) пентатлон

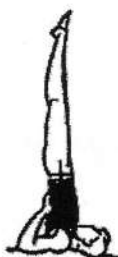
10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

- 1 + а) прыжок в длину с места
 б) рывок гири
 в) толкание ядра
 г) бег на дистанцию 100 м

0 — 11. Как называется представленное на рисунке?

гимнастическое положение,

а) стойка на лопатках



- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках

2 + 12. Комплекс физических упражнений (обще подготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это разминка.

2 + 13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это Массаж.

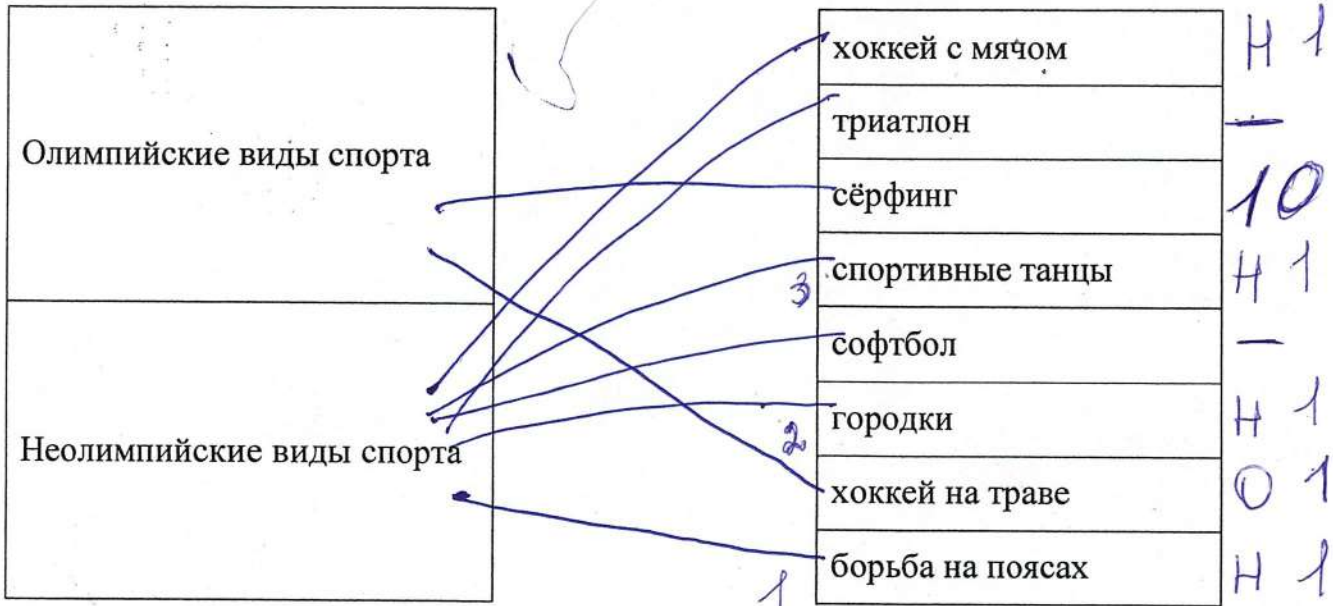
0 - 14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады? Ответ: 2022 г.

15 + 15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.

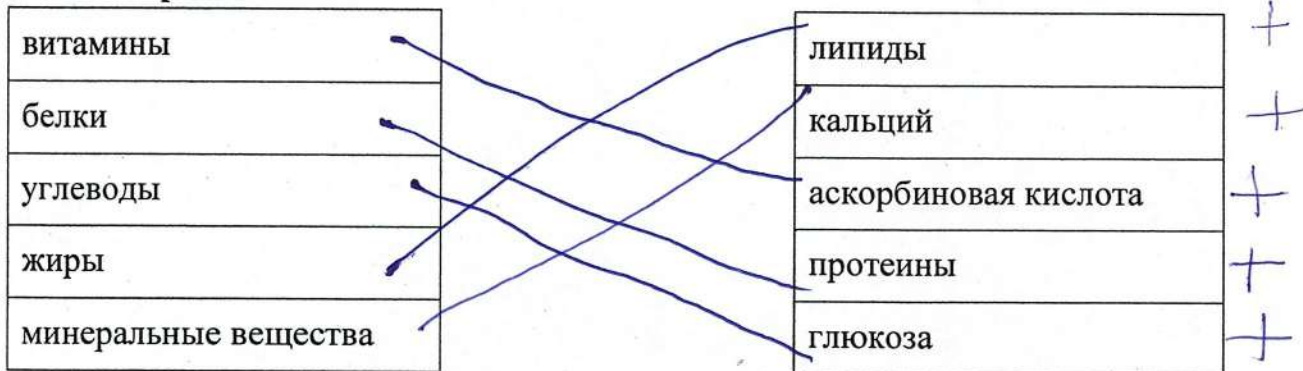
2 + Ответ: 5 м/с.

0 - 16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции? Ответ: _____.

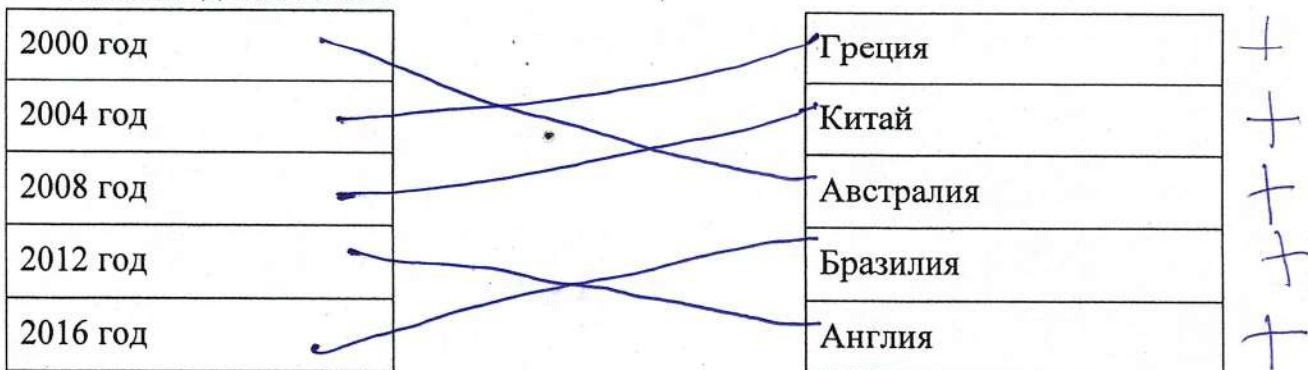
17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.



18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.



19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.



20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

ходьба, медленный бег	1
учебная игра в баскетбол	6
комплекс общеразвивающих упражнений	3
дыхательные упражнения	2
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	5
комплекс специальных беговых упражнений	4

1	+	1
2	—	
3	—	
4	—	
5	—	
6	—	

Максимальное количество баллов за работу – 42.

315.

1

9.В Куппер
Невские

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ
Максимальное количество баллов за работу – 42.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что
XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- а) Милан и Кортина-д'Ампецо
- б) Стокгольм и Оре
- в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
- г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции? а) высокий

- б) средний
- в) низкий
- г) любой

4. К циклическим видам спорта относятся:

- а) дзюдо, бокс, фехтование
- б) хоккей, волейбол, футбол
- в) плавание, лыжные гонки
- г) сёрфинг, скейтбординг

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега
будет более эффективным?

- а) в положении сидя
- б) в положении стоя
- в) в ходьбе
- г) в положении лёжа

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году
- б) в 2014 году
- в) в 2018 году
- г) в 2020 году

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- а) акватлон
- б) дуатлон
- в) триатлон
- г) пентатлон

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- а) дзюдо
- б) самбо
- в) карате
- г) ушу

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- а) гонки на колесницах
- б) бег на 1 стадий
- в) панкратион
- г) пентатлон

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

- а) прыжок в длину с места
- б) рывок гири
- в) толкание ядра
- г) бег на дистанцию 100 м

11. Как называется представленное на рисунке?



гимнастическое положение,
 а) стойка на лопатках

- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках

12. Комплекс физических упражнений (обще подготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это разминка.

2

13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это массаж.

2

14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады? Ответ:

2020

0

15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.

Ответ: 5.

2

16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции? Ответ: 757.

0

17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.

6

3

Олимпийские виды спорта	хоккей с мячом	—	
	триатлон	+	1
	сёрфинг	—	
	спортивные танцы	+	1
	софтбол	+	1
Неолимпийские виды спорта	городки	—	
	хоккей на траве	—	
	борьба на поясах	—	

18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.

3

витамины	+	липиды	1
белки	+	кальций	1
углеводы	—	аскорбиновая кислота	
жиры	—	протеины	
минеральные вещества	+	глюкоза	1

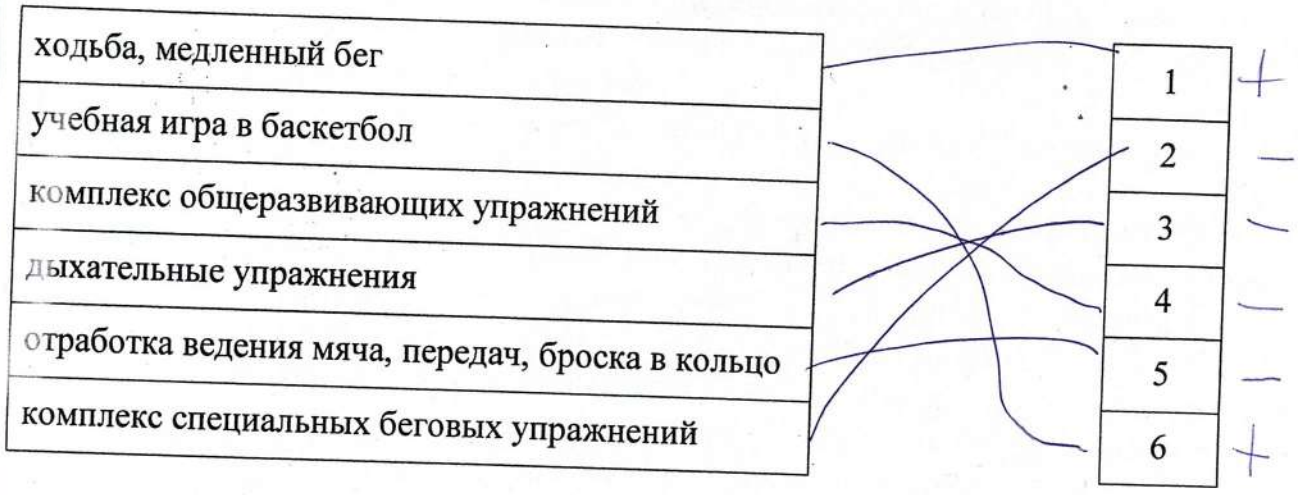
19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.

5

2000 год	+	Греция	1
2004 год	+	Китай	1
2008 год	+	Австралия	1
2012 год	+	Бразилия	1
2016 год	+	Англия	1

20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

2



Максимальное количество баллов за работу – 42.

265

2

Мелкин

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 35.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся

- а) переоценивают свои возможности
- б) следуют указаниям преподавателя
- в) выполняют сложные двигательные действия
- г) не умеют владеть своими эмоциями

0

2. Сколько попыток даётся при сдаче теста «прыжок в длину с места» в комплексе ГТО?

- а) одна
- б) две
- в) три
- г) четыре

1

3. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?

- а) в вводной
- б) в подготовительной
- в) в основной
- г) в заключительной

0

4. Волевое качество, которое проявляется в решимости при возникновении опасности противостоять страху и идти на оправданный риск ради определённой цели.

- а) внимание
- б) выносливость
- в) сила
- г) смелость

0

2

5. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

6. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

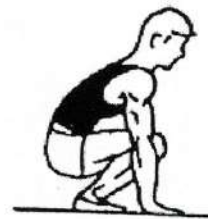
- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

7. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) золотая медаль
- б) звание мастера спорта Российской Федерации
- в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
- г) золотой знак

8. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) полуприсед
- б) присед
- в) сед
- г) упор присев



9. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся ниже точки опоры?

- а) вис
- б) упор
- в) сед
- г) присед

10. Махи с максимальной амплитудой используют для увеличения показателей

- а) выносливости
- б) силы
- в) гибкости
- г) быстроты

11. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует

- а) после разминки
- б) перед разминкой
- в) перед построением
- г) перед игровыми упражнениями

12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег
- г) прыжок в длину

13. В каком году впервые был введен комплекс ГТО?

- а) в 1930 году
- б) в 1931 году
- в) в 1932 году
- г) в 1934 году

14. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?

- а) 12
- б) 20
- в) 22
- г) 32

15. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?

- а) ловля
- б) бросок
- в) передача
- г) ведение

1

16. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это велосипед.

2

17. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонки и стрельбы из винтовки, – биатлон.

2

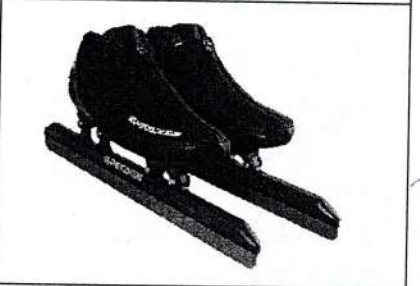
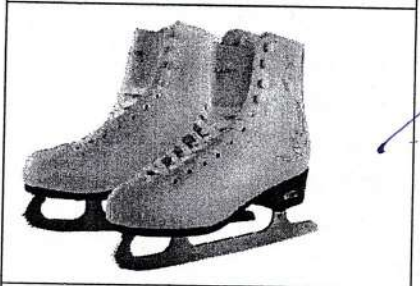
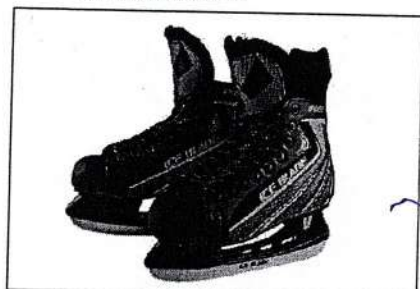
18. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.

Никита Нагорный	футбол
Александра Трусова	фигурное катание
Евгений Рылов	лыжные гонки
Артём Дзюба	лёгкая атлетика
Александр Овечкин	художественная гимнастика
Александр Большунов	спортивная гимнастика
Елена Исинбаева	плавание
Дина Аверина	хоккей

3

8

19. Установите соответствие между видом спорта и используемыми коньками.



фигурное катание

хоккей

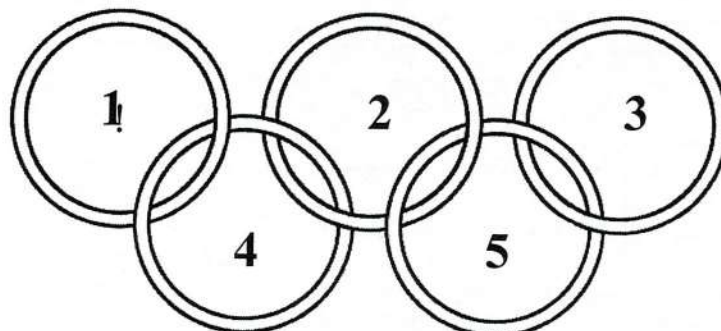
конькобежный спорт

1

1

1

20. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.



1	—
2	—
3	+
4	—
5	—

Чёрный
Красный
Жёлтый
Синий
Зелёный

0
0
1

1

Максимальное количество баллов за работу – 35.

225

Handwritten signature

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 35.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся

- + а) переоценивают свои возможности
 б) следуют указаниям преподавателя
 в) выполняют сложные двигательные действия
 г) не умеют владеть своими эмоциями

2. Сколько попыток даётся при сдаче теста «прыжок в длину с места» в комплексе ГТО?

- + а) одна
 б) две
 в) три
 г) четыре

3. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?

- а) в вводной
 б) в подготовительной
 в) в основной
 г) в заключительной

4. Волевое качество, которое проявляется в решимости при возникновении опасности противостоять страху и идти на оправданный риск ради определённой цели.

- + а) внимание
 б) выносливость
 в) сила
 г) смелость

5. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

6. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

7. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) золотая медаль
- б) звание мастера спорта Российской Федерации
- в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
- г) золотой знак

8. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) полуприсед
- б) присед
- в) сед
- г) упор присев



9. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся ниже точки опоры?

- а) вис
- б) упор
- в) сед
- г) присед

10. Махи с максимальной амплитудой используют для увеличения показателей

- а) выносливости
- б) силы
- в) гибкости
- г) быстроты

а

11. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует

- а) после разминки
- б) перед разминкой
- в) перед построением
- г) перед игровыми упражнениями

г

12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег
- г) прыжок в длину

а

13. В каком году впервые был введен комплекс ГТО?

- а) в 1930 году
- б) в 1931 году
- в) в 1932 году
- г) в 1934 году

г

14. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?

- а) 12
- б) 20
- в) 22
- г) 32

б

б

15. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?

- а) ловля
- б) бросок
- в) передача
- г) ведение

+

1

16. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это велосипед.

2

17. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонки и стрельбы из винтовки, – биатлон.

2

18. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.

Никита Нагорный	–	футбол
Александра Трусова	+	фигурное катание
Евгений Рылов	–	лыжные гонки
Артём Дзюба	–	лёгкая атлетика
Александр Овечкин	+	художественная гимнастика
Александр Большунов	–	спортивная гимнастика
Елена Исинбаева	–	плавание
Дина Аверина	+	хоккей

1 (3)

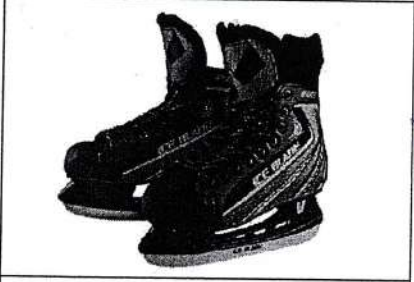
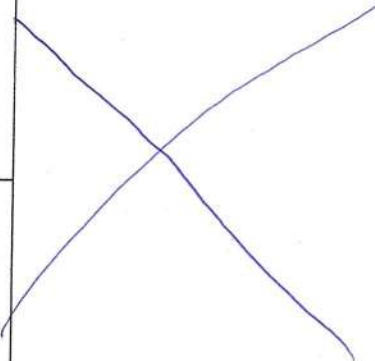
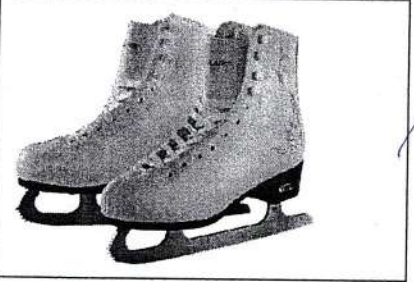


1

1

8

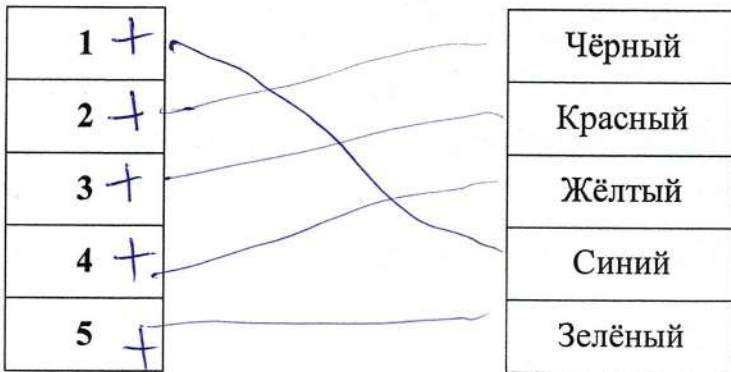
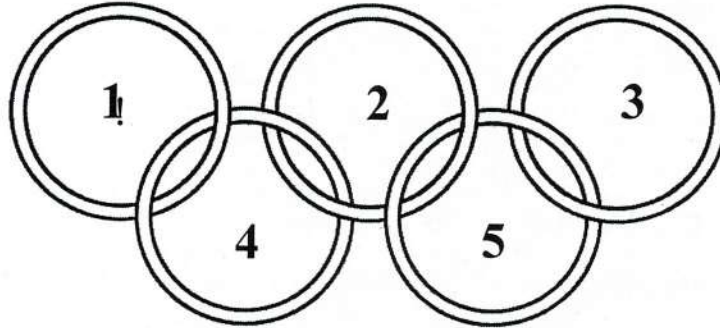
3

19. Установите соответствие между видом спорта и используемыми коньками.

		фигурное катание	1
		хоккей	1
		конькобежный спорт	1

3

20. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.



1
1
1
1
1

5

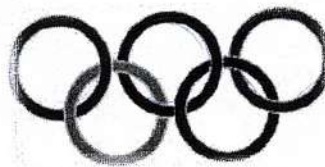
Максимальное количество баллов за работу – 35.

238

6
5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ
Максимальное количество баллов за работу – 32.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

— 1. Что представлено на рисунке?



- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г) Олимпийский флаг



2. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) баскетбол
- б) гандбол
- в) регби
- г) волейбол



3. Как называется снаряд для метания на дальность?

- а) баскетбольный мяч
- б) дротик
- в) набивной мяч
- г) фитбол



4. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) выпад вперёд
- б) выпад назад
- в) присед на одной ноге
- г) выпад в сторону



5. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) лыжные гонки
- г) фехтование



6. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



- а) теннис
- б) настольный теннис
- + в) бадминтон
- г) бейсбол

1

7. Первыми физическими упражнениями, используемыми первобытными людьми для обучения детей, были

- а) метание камней
- б) разведение огня
- в) приготовление еды
- г) шитьё одежды

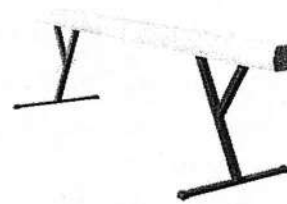
0

8. Дистанция марафонского бега в лёгкой атлетике составляет

- а) 5 км
- б) 10 км 500 м
- в) 21 км 195 м
- + г) 42 км 195 м

1

9. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?



- а) конь
- + б) бревно
- в) перекладина
- г) помост

1

10. При воспитании какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?

- а) сила
- б) быстрота
- + в) гибкость
- г) выносливость

1

11. В каком году и где Олимпийские зимние игры проводились в нашей стране?

- а) в 2020 году, г. Екатеринбург
- б) в 2008 году, г. Новосибирск
- + в) в 2014 году, г. Сочи
- г) в 2022 году, г. Казань

1

12. Для формирования и сохранения правильной осанки необходимо

2

5

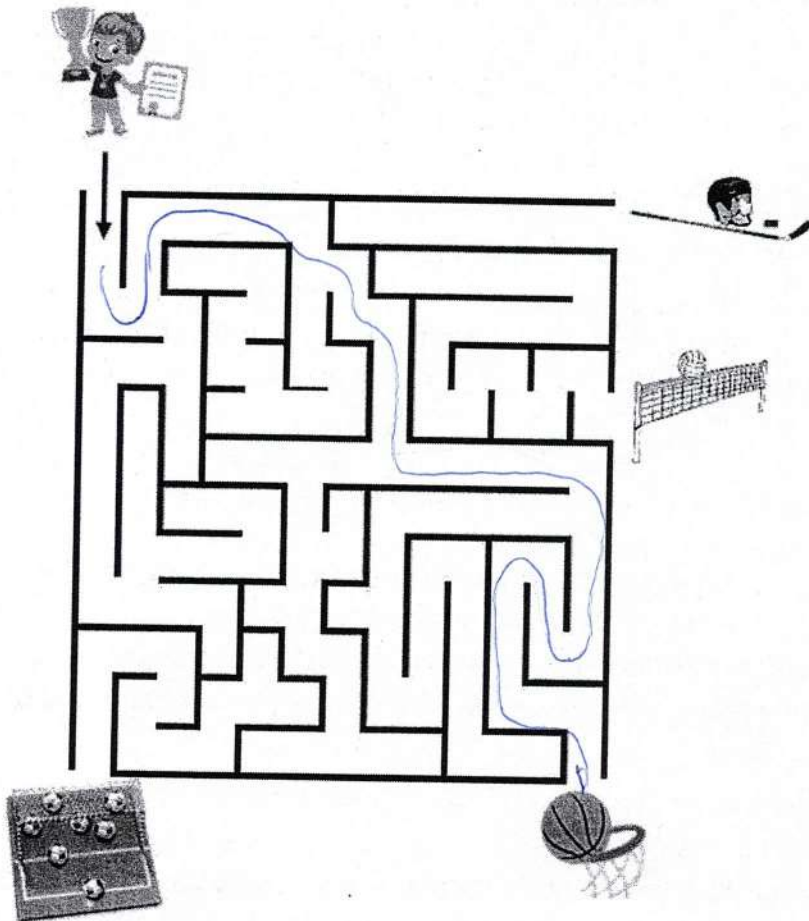
а) укреплять мышцы спины, живота

б) носить рюкзак на одном плече

в) спать на очень мягкой постели с высокой подушкой

г) носить обувь на плоской подошве

13. Пройдите лабиринт и узнайте, в каком виде спорта Петя завоевал золотую медаль.



а) футбол

б) баскетбол

в) волейбол

г) хоккей

14. Кто из выдающихся деятелей стал основоположником современных Олимпийских игр?

- а) Жак Рогге
- б) Пьер Ришар
- в) Жак Ширак
- г) Пьер де Кубертен

15. Какой из представленных вариантов используется для подъёма в гору на лыжах?

- а) «лесенкой»
- б) «плугом»
- в) «перешагиванием»
- г) «уступом»

16. В каком виде спорта отсутствует мяч?

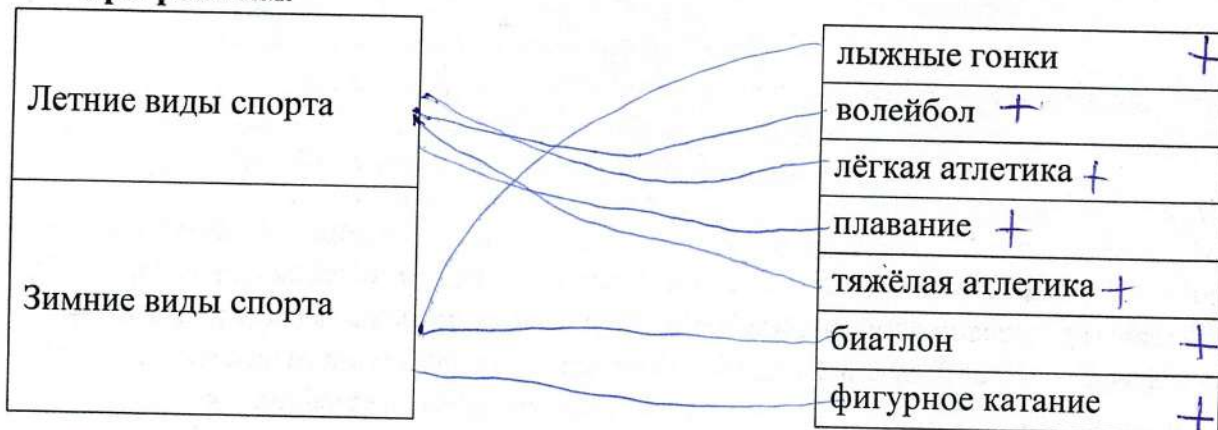
- а) теннис
- б) регби
- в) кёрлинг
- г) гольф

17. Звуковой атрибут спортивного судьи – свисток.

18. В каком году прошли последние Олимпийские зимние игры в Пекине, Китай?

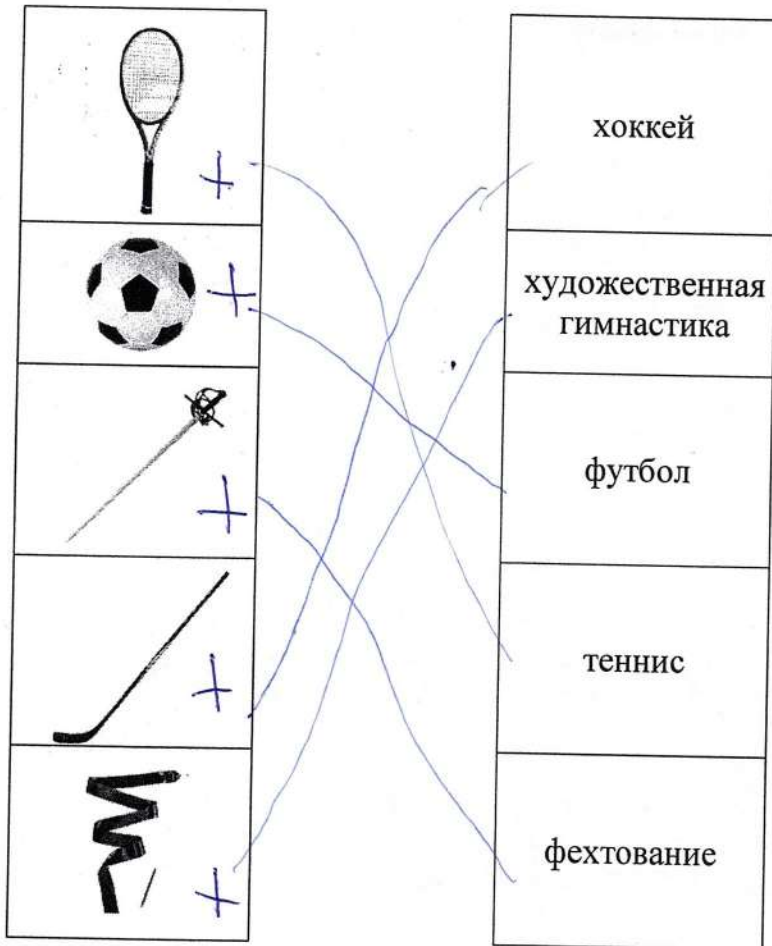
Ответ: 2022.

19. Установите принадлежность видов спорта к летней или зимней олимпийским программам.



20. Установите соответствие между видами спорта и инвентарём.

5



1
1
1
1
1

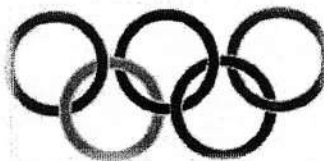
Максимальное количество баллов за работу – 32.

298

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ
Максимальное количество баллов за работу – 32.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Что представлено на рисунке?

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г) Олимпийский флаг



0

2. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) баскетбол
- б) гандбол
- в) регби
- г) волейбол

1

3. Как называется снаряд для метания на дальность?

- а) баскетбольный мяч
- б) дротик
- в) набивной мяч
- г) фитбол

1

4. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) выпад вперёд
- б) выпад назад
- в) присед на одной ноге
- г) выпад в сторону



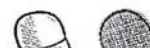
1

5. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) лыжные гонки
- г) фехтование

1

6. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



4

а) теннис

б) настольный теннис

в) бадминтон

г) бейсбол

7. **Первыми физическими упражнениями, используемыми первобытными людьми для обучения детей, были**

а) метание камней

б) разведение огня

в) приготовление еды

г) шитьё одежды

8. **Дистанция марафонского бега в лёгкой атлетике составляет**

а) 5 км

б) 10 км 500 м

в) 21 км 195 м

г) 42 км 195 м

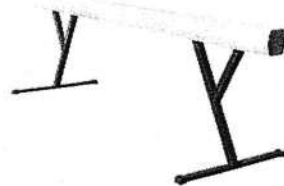
9. **Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?**

а) конь

б) бревно

в) перекладина

г) помост



10. **При воспитании какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?**

а) сила

б) быстрота

в) гибкость

г) выносливость

11. **В каком году и где Олимпийские зимние игры проводились в нашей стране?**

а) в 2020 году, г. Екатеринбург

б) в 2008 году, г. Новосибирск

в) в 2014 году, г. Сочи

г) в 2022 году, г. Казань

12. **Для формирования и сохранения правильной осанки необходимо**

- а) Жак Рогге
- б) Пьер Ришар
- в) Жак Ширак
- г) Пьер де Кубертен

0

15. Какой из представленных вариантов используется для подъёма в гору на лыжах?

- а) «лесенкой»
- б) «плугом»
- в) «перешагиванием»
- г) «куступом»

1

16. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) теннис
- б) регби
- в) кёрлинг
- г) гольф

1

17. Звуковой атрибут спортивного судьи – свисток.

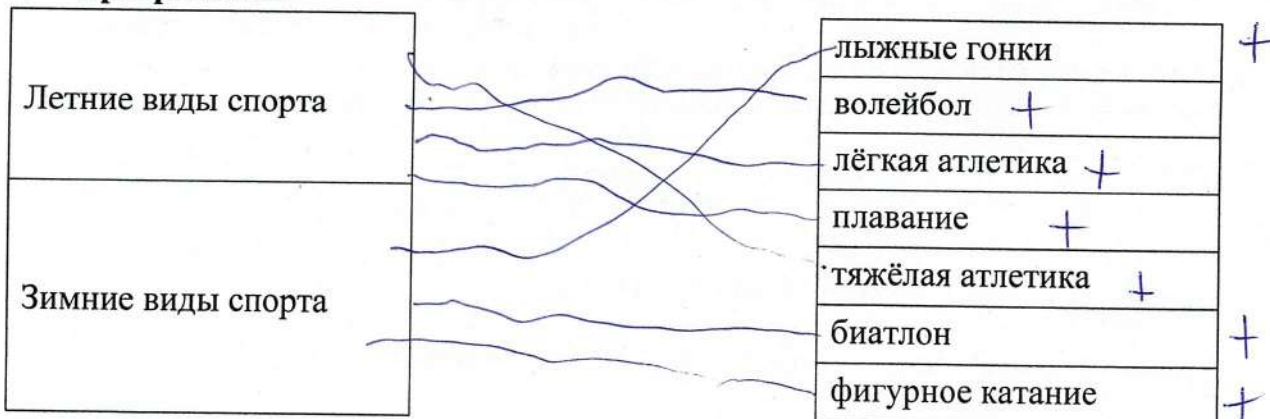
2

18. В каком году прошли последние Олимпийские зимние игры в Пекине, Китай?

Ответ: 2022.

2

19. Установите принадлежность видов спорта к летней или зимней олимпийским программам.



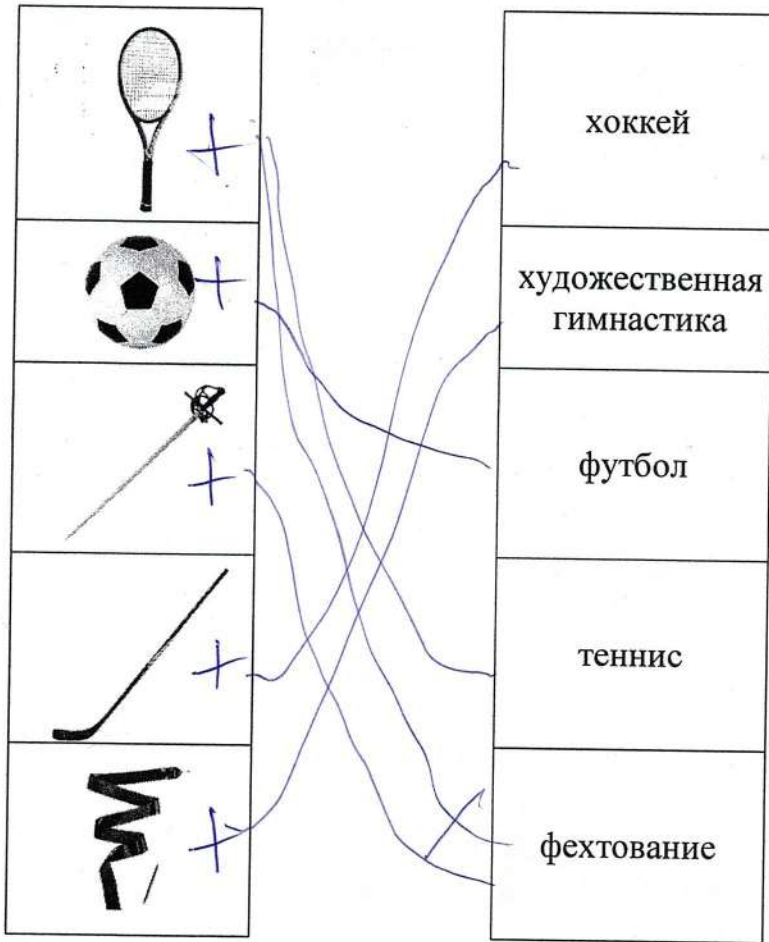
1
1
1
1
1
1
1

7

20. Установите соответствие между видами спорта и инвентарём.

13

5



Максимальное количество баллов за работу – 32.

265